

Descriptif de chaque groupe de danse

Modern'jazz

La danse Modern'jazz se nourrit de rythme et d'énergie en lien avec la musique.

L'ancrage au sol, les syncopes et arrêts génèrent les mouvements du corps, plus libre et plus instinctifs.

Classique

À partir de 8 ans

Esthétique de référence la danse classique se caractérise par son vocabulaire propre, l'échauffement à la barre, le travail de l'en-dehors et de la verticalité, l'esprit de rigueur et le souci de l'élégance.

En lien avec la musique, elle est expressive.

Contemporain

À partir de 8 ans

Improvisation, travail au sol, sensations, conscience du mouvement et présence sont les points d'appuis de la danse contemporaine.

Trouver sa danse par l'apprentissage des fondamentaux (espace, temps, poids, énergie)

Inviter son imaginaire pour développer une gestuelle.

Barre à terre

Pratique au sol en musique d'exercices permettant de développer sa souplesse, sa conscience corporelle ainsi que le placement du corps.

Eveil

À partir de 5 ans

Les cours d'éveil sont destinés aux enfants à partir de 4 ans afin de découvrir de manière ludique et guidé les fondamentaux de la danse.

Découvrir et prendre conscience de son corps par le mouvement, apprendre à écouter la musique et à travailler avec les autres.